

RODZICEM BYĆ

warsztaty dla rodziców dzieci w wieku 6-10lat

Zapraszamy na warsztaty wszystkich rodziców, dla których istotna jest refleksja nad własną postawą wychowawczą, poznanie i wzmacnianie własnych kompetencji rodzicielskich a także tych rodziców, którzy mają konkretne trudności wychowawcze.

TERMINY POSZCZEGÓLNYCH SPOTKAŃ:

1/ *Sposoby porozumiewania się w rodzinie*, czyli kilka słów o skutecznej komunikacji.

16.04.16 g.10:00-12:00

2/ *Kiedy pozwolić, kiedy zabronić*, czyli kilka słów o metodach wychowawczych.

07.05.16 g.10:00-12:00

3/ *Trudne zachowania dziecka*, czyli kilka słów o konfliktach i niewygodnych emocjach.

21.05.16 g.10:00-12:00

4/ *Moje mocne strony*, czyli kilka słów o zasobach rodziców i jak z nich korzystać w relacji z dzieckiem.

28.05.16 g.10:00-12:00

PROWADZĄCE:

Katarzyna Lewczycka- psycholog z przygotowaniem pedagogicznym, psychoterapeuta (w trakcie 4letniego Kursu Psychoterapii w Polskim Instytucie Ericksonowskim)

Ilona Michalska- psycholog, psychoterapeuta (ukończyła 4letnią Szkołę Psychoterapii Psychodynamicznej), ukończyła program profilaktyczny *Szkoła dla Rodziców i Wychowawców*.

Warsztaty to cykl 4 spotkań, na których uczestnicy będą mieli możliwość:

- wzmocnić umiejętności nawiązywania i podtrzymywanie relacji z własnym dzieckiem;
- rozwijać umiejętności rozpoznawania i wyrażania uczuć własnych oraz dziecka;
- nauczyć się adekwatnych reakcji na zachowania dziecka, np. umiejętności ustalania granic, wyrażania oczekiwań.

MIEJSCE :

Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju
PO PROSTU,
ul. Chełmońskiego 17/11, Poznań

CENA: 240 zł za cały cykl.

INFORMACJE I ZAPISY:

Katarzyna Lewczycka 504 493 533,
Ilona Michalska 604 503 801