

PO PROSTU wsłuchaj się w siebie

Pomysł grupy rozwojowej dla kobiet kiełkował i rozwijał się razem ze mną. Przez ten czas spotkałam na swojej drodze wiele wspaniałych kobiet, z których każda inspirowała mnie w inny sposób, za każdym razem zadziwiając mnie swoją różnorodną energią, siłą, emocjonalnością, wrażliwością, sposobem przeżywania własnej kobiecości. Jestem przekonana, że kobiety mogą wiele czerpać z kontaktu ze sobą i w swoim kręgu odnaleźć to, co wiele z nich zagubiło, zepchnęło gdzieś głęboko, ale za czym ich kobieca dusza nigdy nie przestała tęsknić.

Grupa ta będzie przestrzenią do zatrzymania się i wsłuchania się w siebie, odkrywania swojej kobiecości, nadawania jej swojego osobistego znaczenia i celebrowania jej z innymi kobietami. Podczas pracy będziemy poszukiwać siebie w kontekście naszych emocji, myśli oraz ciała i ruchu. Praca opierać się będzie na holistycznym podejściu Gestalt z elementami pracy z ciałem i ruchem.

Zapraszam do udziału Kobiety, które tęsknią za wspierającym kontaktem z innymi kobietami, które czują, że czegoś im brakuje i czegoś cały czas poszukują, które intryguje wewnętrzna podróż do swojej kobiecej mocy, które po prostu wiedzą, że tego poszukują.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- maksymalna liczba osób w grupie: 12 osób
- czas trwania grupy: 10 dwugodzinnych spotkań
- terminy: czwartki, godz. 19.00 – 21.00 (19.11.15, 26.11.15, 3.12.15, 10.12.15, 17.12.15, 7.01.16, 14.01.16, 21.01.16, 28.01.16, 4.02.16.)
- koszt: 590 zł/530 zł (przy wpłacie zaliczki do 15.10.2015)
Istnieje możliwość rozłożenia opłaty na raty.
- miejsce: Ośrodek Psychoterapii i Rozwoju PO PROSTU, ul. Chełmońskiego 17/11, Poznań

Zgłoszenia i informacje:

telefon - **505 480 464**

email - kontakt@psychoterapia-poprostu.pl

PROWADZĄCA

Marta Kołacińska – certyfikowana psychoterapeutka i trenerka Gestalt, psycholog, ukończyła czteroletnią Szkołę Trenerów i Psychoterapeutów Gestalt w Instytucie Terapii Gestalt w Krakowie

Organizator:

PO PROSTU

OŚRODEK PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

www.psychoterapia-poprostu.pl